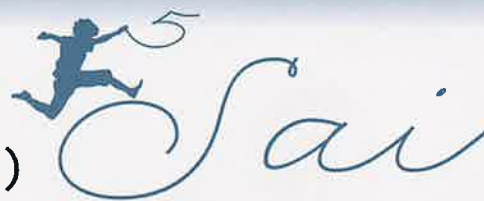




医療法人 川中島Fメンタルクリニック

開院5周年記念イベント Sai(さい)



「生きづらさ」と生きる

日時

2024.9.23 (月・祝) 13:00-16:00

▶ 開場 12:30

会場

ホクト文化ホール 中ホール

(長野県県民文化会館) 長野県長野市若里1-1-3



信州大学医学部

子どものこころの発達医学教室

本田 秀夫 教授



あの本田教授に
大人の生きづらさも語っていただきます!



川中島Fメンタルクリニック

院長 福家 知則

第一部

「生きづらさ」の正体

講演 本田秀夫 教授

第二部

「生きづらい」を工夫する

～当事者との対話～

第三部

Fメンタル発

「自分らしく働く」の試み

～ichi構想～

事前申込制
先着順

900名

参加費無料

当日は自由席となります。

駐車場に限りがありますので
公共交通機関をご利用下さい。

■主催: 医療法人 川中島Fメンタルクリニック

■後援: 長野県、長野市、一般社団法人長野市医師会、一般社団法人更級医師会
信濃毎日新聞社、TSBテレビ信州

講演者紹介

本田秀夫 教授

202101Hata Chiaki



Profile

大阪府豊中市出身。精神科医、医学博士。

1988年、東京大学医学部医学科を卒業。横浜市総合リハビリテーションセンター発達支援担当部長、山梨県立こころの発達総合支援センター所長などを経て、2014年、信州大学医学部附属病院子どものこころ診療部部長・診療教授に就任。2018年からは現職である、信州大学医学部子どものこころの発達医学教室教授・同附属病院子どものこころ診療部部長。日本自閉症スペクトラム学会会長、日本児童青年精神医学会理事、特定非営利活動法人ネスト・ジャパン代表理事。

著書に、子どもから大人への発達精神医学（金剛出版）、発達障害の早期発見・早期療育・親支援（金子書房）など多数。NHK「プロフェッショナル～仕事の流儀～」や「ハートネットTV」にも出演。

5周年を迎えて

クリニックが開院して5年が経過しました。

日々の診察を通して「生きづらさ」について考える機会が多くあります。

そこで、5周年イベント『Sai』のタイトルを、「**生きづらさ**」と**生きる**としました。

第一部…子どもの精神についてのご講演が多い本田秀夫先生に、今回は、子どもだけでなく大人の生きづらさについても語って頂こうと思います。

第二部…生きづらさを抱えている当事者に加わって頂き、工夫や対策について本田先生と語り合いたいと思います。

第三部…Fメンタルでの「自分らしく働く」プロジェクトを紹介します。「その人らしく働くための会社」を創るべく、2023年4月から当事者や当事者のご家族、支援者の方々などと一緒に考えてきました。その報告をさせていただきます。



『Sai (さい)』に込められた想い

影：その人らしく人生を彩ること

差異：人との違いを受け入れて進んでいくこと

再：再出発をすること

才：自分の才能を活かして社会貢献すること

責：“サイは投げられた” 不安でも決断して行動すること

歳：年齢を重ねることで気づいたこと

祭：クリニック開院5年目の節目であること

盛りだくさんのイベントですが、テーマは「生きやすさ」です。

どうすれば生きやすくなるか、を皆が考えることで、会場内には穏やかな時間が流れるはずですよ。

この5周年記念イベント『Sai』が、皆様にとって明日への活力になることを願っています。

院長 福家知則

お申し込み

先着順 / 事前申込制

定員900名に達した場合には申込を締め切らせて頂く場合があります。

ご入場頂けない場合はこちらからご連絡させていただきます。

申込締切

9/20(金)

1.Googleフォームでのお申し込み(右下記のQRコードから)

2.メールまたは往復ハガキでのお申し込み

観覧をご希望される方の (1)氏名、(2)返信時に必要な連絡先:アドレスまたは住所、(3)年齢〇代をご記入の上、下記までご応募ください。

メール sai5nen@f-mental.jp

往復ハガキ 〒381-2226 長野市川中島町今井1478 - 2

医療法人川中島Fメンタルクリニック 5周年イベント係宛

※申込は1回5名まで可能です。

①各々の御名前のご記入をお願いいたします。

②当日は申込完了メール画面、または返信ハガキをご持参の上、ご来場下さい。

・同時申込の場合には必ず同時のご入場をお願いいたします。

・入場が別々になる際には、別々でお申し込み下さい。

当クリニックからの返信のご提示がない場合、入場できないことがあります。ご了承下さい。



WEBでのお申し込みはこちらからどうぞ

お問い合わせ

sai5nen@f-mental.jp

クリニックへのお電話でのお問い合わせはご遠慮下さい。